



Recreatieve Wedstrijd Reddend Zwemmen Maasmechelen zondag 27 mei 2018

Zondag 27 mei organiseren de 4 Limbuge Reddingsclub een recreatieve wedstrijd Reddend Zwemmen in Maasmechelen. Deze wedstrijd staat open voor alle leeftijden, iedereen kan deelnemen behalve natuurlijk de wedstrijdzwemmers.

Dus het ideale moment om eens te kijken hoe goed je de proeven van het reddend zwemmen onder de knie hebt.

De proeven zijn aangepast aan de leeftijd van de deelnemers, je kan het vergelijken met het STRC-clubkampioenschap waar de proeven ook aangepast zijn aan de verschillende leeftijden.

Wat staat er op het programma

- 50/100m hinderniszwemmen
- 50m ring-/popredde
- 50m lifesaver (zwemmen met boei en/of pop)
- 50m popredde met vinnen

Iedereen zwemt deze 4 proeven en er wordt een klassement gemaakt op het einde van de dag, de tijden van de 4 proeven worden bij elkaar opgeteld.

Maar sowieso krijgt iedereen een leuke verrassing.

Timing

- 12u45: verzamelen in Maasmechelen
- 13u: inzwemmen
- 13u30: start wedstrijd
- +/- 17u: einde wedstrijd

Inschrijvingsbriefje (afgeven uiterlijk zaterdag 19 mei)

Naam:

Geboortjaar: