



SINT-TRUIDENSE REDDINGSCLUB vzw

HET HUISHOUDELIJK REGLEMENT

Versie 2015-2016

1. Je ontvangt dit huishoudelijk reglement bij je inschrijving en je gaat hiermee automatisch akkoord.

2. Van en naar de training

De verzekering geldt tijdens je verplaatsing langs de veiligste weg van en naar de training. STRC is niet verantwoordelijk voor diefstal of beschadiging van je vervoersmiddel.

3. Zwembadregels

STRC gebruikt het stedelijk zwembad, dus volg je ook de regels van het stedelijk zwembad. Deze regels vind je aan de ingang van het zwembad. Naast de STRC-trainers, moet je ook de redders en het personeel van het zwembad gehoorzamen.

4. Inkom

Zonder geldig kaartje van STRC kom je het zwembad niet binnen. Indien je je kaartje thuis vergeten bent, verwittig dan eerst een trainer of verantwoordelijke van STRC die zich in het кафетария bevindt. Ben je je kaartje kwijt, vraag een reserve of een nieuw aan je trainer. (Kaartje afgeven betekent dat je met inzet aan de training deelneemt.)

5. Cafetaria

Gedraag je deftig en beleefd in het кафетария en hou rekening met de andere mensen die daar aanwezig zijn. Ook hier moet je gehoorzamen aan het personeel van het sportcomplex / кафетария.

6. Kleedkamer

STRC mag gebruik maken van twee groepskleedkamers. Jongens kleden zich om in de jongenskleedkamer en meisjes in de meisjeskleedkamer. Deze kleedkamers zijn aangeduid. In deze kleedkamers heerst er orde en netheid. Als lid van STRC heb je respect voor het materiaal en de kleding van de anderen.

Leden die betrappt worden op diefstal, het moedwillig vernielen en/of verplaatsen van andermans bezittingen en kleding zullen onmiddellijk uit STRC gezet worden zonder terruggbetaling van het lidgeld.

Het gebruik van de kleedkamers is op eigen risico. STRC is niet verantwoordelijk bij verlies, schade of diefstal van persoonlijke spullen. Waardevolle voorwerpen laat je best niet achter in de kleedkamer. Deze laat je thuis of berg je op in een kastje in het zwembad (met munt van €2). Wie wil mag zich in de individuele kleedhokjes omkleden en/of de kleedkastjes gebruiken.

7. Training en aanwezigheden

Wees tijdig aanwezig aan je baan voor je training, ongeveer 10-15 minuten voor de start van je training. Je wacht aan de zijkant van het bad (vensters/plant) tot je training begint. Er wordt van jou verwacht dat je zo vaak mogelijk aan de trainingen met volledige inzet deelneemt. De trainer kan immers enkel met zwemmers die regelmatig aanwezig zijn, de vooraf opgestelde doelen behalen. Een goede richtwaarde is minstens één training per week. (Indien je regelmatig afwezig bent zonder reden, kan je volgend seizoen geen inschrijvingsbrief meer ontvangen.)

Tijdens de training word je begeleid door jouw trainer(s). Hij heeft de verantwoordelijkheid van de groep en geeft de opdrachten. Gedraag je naar de regels van je trainer. Er is wederzijds respect tussen trainer en zwemmer.

Indien je niet aanwezig kan zijn op meerdere trainingen, probeer dan op voorhand je trainer te verwittigen.

Je bent enkel verzekerd tijdens je training. Wanneer je voor of na de training de andere accommodaties van het zwembad gebruikt, gebeurt dit op eigen risico en valt dit buiten de verzekering en verantwoordelijkheid van STRC.

Tijdens de training wordt materiaal gebruikt van STRC of het zwembad, ga hier erbiedig mee om. Leg je persoonlijk zwemmateriaal (vinnen, paddles, pull buoy en/of kleding om mee te zwemmen) klaar bij het begin van je training en laat het na de training niet in de kleedkamer liggen. STRC is niet verantwoordelijk voor diefstal of beschadiging van jouw materiaal.

Er wordt niet aan de kant gezeten wanneer je ziek of gekwetst bent. Dan blijf je thuis om te rusten. Bijzonderheden (spierpijn, kramp, brillette vergeten) bespreek je zo snel mogelijk met je trainer

8. STRC-brevetten

STRC heeft eigen zwem-, reddings- en overlevingsbrevetten. Deze brevetten hebben geen enkele waarde buiten STRC.

Officiële brevetten kunnen aangevraagd worden en worden afgenomen door één van de gediplomeerde trainers van STRC.

9. Ziekte en hygiëne

Ben je ziek of gekwetst, blijf dan rustig thuis om te genezen. Verwittig wel je trainer dat je afwezig zal zijn op enkele trainingen.

Kan je zwemmen, maar niet voluit, verwittig dan je trainer en zorg eventueel voor een briefje van je ouders of dokter.

Gebruik de voetensproeiers en de douches voor en na het zwemmen. Zorg voor je eigen hygiëne.

10. Verhuur van STRC-vinnen

Wie zelf geen vinnen wenst aan te kopen, kan steeds STRC-vinnen huren met volgende afspraken :

- Kostprijs : verrekend in het lidgeld
- Vinnen worden verhuurd vanaf oktober en worden terug ingeleverd eind juni van hetzelfde seizoen.
- Bij verlies of moedwillige beschadiging betaal je 25 Euro boete per paar vinnen.
- Wanneer je 3x je vinnen vergeet na de training, betaal je 25 Euro boete alvorens je je vinnen terugkrijgt.
- Indien je vinnen te klein worden of beginnen te verslijten, geef ze dan tijdig terug aan je trainer en je krijgt een ander paar vinnen in de plaats.

11. Voor en na de training

Gedraag je voor en na de training als je nog in het zwembad blijft. **Spelen gebeurt op eigen risico.** Naast de STRC-trainers, moet je ook de redders en het personeel van het zwembad / кафетария gehoorzamen. **Je bent enkel verzekerd tijdens de training, niet tijdens het spelen voor/ na de training.**

12. Wedstrijden

De inschrijvingen voor zwem- en reddingswedstrijden worden gecoördineerd door de

wedstrijdverantwoordelijke : **wedstrijden@strc.be**

Overleg ook eerst best met je trainer voor je je inschrijft.

Voor een wedstrijd krijg je een uitnodiging en daarna een bevestiging via brief en/of mail.

Wees op de wedstrijd dag op het afgesproken uur aan het zwembad, zodat we tijdig kunnen vertrekken en op de wedstrijd aankomen.

De wedstrijden verlopen volgens het reglement van de zwemliga of de BRF.

Je wordt tijdens de wedstrijd begeleid door een coach van STRC. Deze coach zorgt ervoor dat je tijdig aan de startblok staat zodat de wedstrijd vlot kan verlopen.

Je blijft aanwezig in het wedstrijdbad, in de buurt van de coach.

Als je ziek bent of niet mee kan op een wedstrijd, verwittig dan tijdig de coach. Zijn telefoonnummer vind je op het bevestigingsbriefje.

13. Waardevolle voorwerpen

Het zwembad is een openbare instelling en toegankelijk voor iedereen. **Waardevolle voorwerpen worden beter thuis gelaten en niet in de kleedkamers.** STRC is niet verantwoordelijk voor diefstal of verlies.

14. De verzekering

Je bent enkel verzekerd op de veiligste weg van en naar het zwembad, tijdens je training, alsook op alle activiteiten waarvoor je een brief gekregen hebt met het STRC-logo.

15. Waarschuwing

Als je je niet gedraagt naar dit reglement en de regels van je trainer, kan er een sanctie volgen die door de trainer en de verantwoordelijken van de leden in samenspraak met de RvB besproken wordt.

16. Algemene vergadering

De Algemene Vergadering is samengesteld uit alle werkende leden. Zij wordt voorgezeten door de voorzitter van de Raad van Bestuur. De leden van de Algemene Vergadering worden minstens éénmaal per jaar door de Raad van Bestuur samengeroepen. Elk werkend lid heeft in de vergadering één stem. Aangesloten leden of ereleden hebben enkel een raadgevende stem. Een werkend lid mag zich laten vertegenwoordigen door een ander werkend lid bij schriftelijke volmacht.

Niemand mag meer dan één lastgever vertegenwoordigen.

Wie is werkend lid:

1. De oprichters van STRC
2. Alle actieve STRC-leden ouder dan 18 jaar en meer dan 50% van de trainingen aanwezig.
3. Steunende leden met minstens 1 kind als lid **en** inzet voor de STRC als official, trainer (met diploma), chauffeur, ...

17. STRC-activiteiten

STRC organiseert regelmatig alternatieve trainingen en activiteiten. Brieven met het STRC-logo staan voor erkende STRC-activiteiten. Enkel op deze STRC-activiteiten ben je verzekerd.

18. Vriendenkring

De vriendenkring van STRC is op dit ogenblik niet actief. Personen die de vriendenkring nieuw leven willen helpen inblazen, nemen best contact op met Leo Rymenants, 011/48.49.46 of Rony Vonckx, 011/78.21.42

19. Nieuwsberichten

Het STRC-nieuws wordt verdeeld via verschillende kanalen. Speciale mailings bij bijzondere prestaties, STRC-website, STRC-Facebookpagina, Truineer.be, HBvL.be/Sint-Truiden,

20. De Raad van Bestuur

De raad van bestuur bestaat uit maximaal 9 leden met de volgende functies:

1. Voorzitter
2. Ondervoorzitter
3. Secretaris
4. Penningmeester
5. Voorzitter trainersvergadering
6. Official + wedstrijd verantwoordelijke
- 7/8. 2 Afgevaardigden van de leden
9. Verantwoordelijke activiteiten
10. Opmerking: Extra functies zijn niet gekoppeld aan een bepaalde persoon. In overleg kunnen deze functies verschoven worden tussen de verschillende bestuursleden onderling. De extra functies zijn:
 - receptie STRC
 - sponsoring
 - verantwoordelijke STRC-website

21. Vertegenwoordiger van de leden

Zit je met een vraag of probleem rond de training, je trainer, een medezwemmer, in de kleedkamer, de club, een wedstrijd, een andere activiteit,...? Geen probleem. Heb je een idee, een voorstel of een oplossing rond onze werking? Goed! Hiermee kan je terecht bij één van de twee, of beide, afgevaardigde van de leden. Ook als je iets niet kwijt kan of wil bij je eigen trainer. We, dat zijn Inez, trainster van Jeugd 3, en Rune, trainer van Competitie C en zwemmer in Competitie A/B. Je kan ons zien als het aanspreekpunt voor leden en ouders. We willen een luisterend oor zijn voor jullie feedback en proberen jullie tevredenheid binnen onze club te waarborgen. Ook vertegenwoordigen we jullie, leden en ouders, op de Raad van Bestuur.

22. Telefoonnummers en mailadressen

Bestuur

Frank Istas	Voorzitter	Te contacteren via info@strc.be
Kim Koopmans	Ondervoorzitter Verantw. Wedstrijden + officials	
Peter Istas	Secretaris	
Erik Meunier	Penningmeester	
Liesbeth Sepelie	Voorzitter trainersvergadering	
Bram Bollens	Vertegenwoordiger leden	
Rune Vanbrabant	Vertegenwoordiger leden	
Dries Geussens	Verantw. activiteiten	

Trainers (verantwoordelijke per groep)

Groep	Naam	Te contacteren via info@strc.be
Jeugd 1	Veronique Vercauteren	
Jeugd 2	Liesbeth Sepelie	
Jeugd 3-4	Veronique Vercauteren	
Volwassen 1-2-3	Dries Geussens	
Comp C	Rune Vanbrabant	
Comp B en A	Peter Istas	

Onze sponsors op wie we kunnen rekenen :

 GENERAL CONTRACTOR INDUSTRIAL BUILDINGS	Hou het hoofd boven water met Argenta Sint-Truiden  Kantoor Degraef Tijensesteenweg 60 3900 Sint-Truiden Kantoor Tits Tongersesteenweg 70 3900 Sint-Truiden	 Ridder Portmansstraat 14 • 3500 Hasselt Tel.: 011 30 11 00 • www.linders-advertising.be
Ken jij iemand die STRC kan/wil steunen. Neem contact op met onze voorzitter Frank.	 vwa Carrosserie VONCKX Rony ☎ 011 / 782 142 Gsm :0496 / 509 814 Grote Steenweg 34 B - 3440 Zoutleeuw	Ken jij iemand die STRC kan/wil steunen. Neem contact op met onze voorzitter Frank.